

EIN ORA ET LABORA-TAG IN DER ABTEI ST.HILDEGARD

5.30 Uhr: Laudes *(je nach Kräften)*

danach stille Zeit mit Anleitung zur Schriftlesung,
(bitte eigene Hl. Schrift und Schreibzeug mitbringen)

7.30 Uhr: Terz/Eucharistiefeier

danach **Frühstück** (8.30Uhr)

ab 9.00 Uhr: Arbeitszeit

Arbeitsbereiche: Garten, Kirchplatz, Weinberg,
Putzarbeiten im Haus, Bibliothek, Dinkellager
*(bitte geeignete Kleidung mitbringen,
außerdem Hausschuhe und dicke Socken)*

12.00 Uhr: Mittagsgebet

danach **Mittagstisch**: 12.15 Uhr *(im Schweigen)*

freie Zeit

14.30 Uhr: gemeinsames Kaffeetrinken

15.00 Uhr: Treffen

Bibelgespräch, Meditation, Regelgespräche,
nach Absprache Möglichkeit zu Einzelgesprächen

17.30 Uhr: Vesper

danach **Abendstisch**: 18.10 Uhr *(im Schweigen)*

18.45 Uhr: Besinnlicher Tagesrückblick

19.20 Uhr: Komplet/Vigilien *(je nach Kräften)*

Nachtruhe

***Änderungen in der Tagesplanung können sich ergeben
Bitte bei der Anmeldung Ihre genaue Adresse, Geburtsdatum
und Konfession angeben.***